

อธิบายได้ด้วยทฤษฎี Complex-Adaptive system เมื่อเข้ามาพัวพันกับเรื่อง R2R และยังคงภายใต้ทฤษฎีดังกล่าว จะสามารถนำไปสู่การเกิด Transformation ได้

2. เวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างผู้ปฏิบัติ

การนำเสนอผลงาน...

ห้อง Sapphire 205 "แลกเปลี่ยนเรียนรู้กับผลงาน R2R ดีเด่น "สร้างการเปลี่ยนแปลงสู่สุขภาพที่ยั่งยืน" เรื่องที่ได้เข้าฟัง "การพัฒนาแบบลด ละ เลิกการดื่มแอลกอฮอล์ วังว่าโมเดล" ลักษณะเด่นในทัศนะของข้าพเจ้ามีความเห็นว่า นักพัฒนางาน R2R มีการสังเกตข้อมูลและอุบัติการณ์ปรากฏการณ์ที่เกิดขึ้นจริงในหน่วยงาน ใช้รูปแบบการวิจัยแบบ PAR มีการดำเนินการวิจัยต่อเนื่อง ระยะดำเนินการ ต่อเนื่อง 3 ปี "การพัฒนาแบบลด ละ เลิกการดื่มแอลกอฮอล์วังว่าโมเดล" ขณะนำเสนอสะท้อนถึงการคิดวิเคราะห์ที่ก่อให้เกิดการเปลี่ยนแปลงในการทำงาน ถือว่าเป็นคุณลักษณะที่ดีมากๆ ของคนทำงานประจำมันสะท้อนให้เห็นว่าขณะที่ทำงาน คนทำงานมีกระบวนการคิดในแง่ของการพัฒนางานของตนเองอยู่เสมอ

เรื่อง.... "เปรียบเทียบระยะเวลาในการรับประทายาขางรังจัดต่อการลดระดับสารเคมีในเลือดของเกษตรกรกลุ่มที่มีผลเลือดไม่ปลอดภัยต่ำบผาขาว จ.เลย" แรงบันดาลใจเกิดจาก พบว่าปัญหาที่เกิดขึ้นนั้นจัดเป็นอันดับต้นๆ ของพื้นที่ มีการ review งานที่มีลักษณะใกล้เคียงกัน มีการออกแบบการวิจัยได้รัดกุมเพื่อให้เห็นผลการเปรียบเทียบชัดเจน เป็นตัวอย่างงานวิจัยที่ดีในลักษณะของการใช้องค์ความรู้ทางแพทยแผนไทยมาพิสูจน์ใช้ร่วมในการดูแลสุขภาพของคนในพื้นที่

ห้อง Sapphire 204 เป็นการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกับเจ้าของผลงานวิจัย R2R ดีเด่นในงานบริหารและสนับสนุนการบริการ เรื่อง "ผลการประคบเย็นต่อการลดความเจ็บปวดในผู้ป่วยโรคตากระตุกที่ฉีดยาโบทูลินัมที่อกซิลชนิดเอ" เรียนรู้จาก GAP ที่เกิดจากการทำงานเรื่อง Pain "การประมาณปริมาณเลือดที่สูญเสียจากการผ่าตัดต่อมลูกหมากผ่านท่อปัสสาวะโดยการคำนวณจากความเข้มข้น Hemoglobin" เป็นงานวิจัยที่น่าสนใจและน่าจะนำไปสู่การทำงานที่ง่ายขึ้น ที่เป็นรูปธรรมมากขึ้น

"ผลการใช้เชิงปฏิบัติแผ่นทดสอบ Grade of hematuria ต่อการอุดตันของสายสวนปัสสาวะขณะได้รับการชะล้างกระเพาะปัสสาวะอย่างต่อเนื่อง (CBI) ในผู้ป่วยหลังส่องกล้องผ่าตัดต่อมลูกหมาก (TUR-P) เกิดแรงดันตาจากปัญหาหน้างานที่เกิดความคับข้องใจในการทำงานดูแลผู้ป่วย "คาใจ" ในการสร้างเกณฑ์ที่ชัดเจนขึ้นเพื่อให้แพทย์ตัดสินใจในการดูแลผู้ป่วยคุณภาพการรักษาดีขึ้น เป็นวงล้อเกิดจาก CQI ศึกษาพัฒนามาจนเป็น R2R

3. นำเสนอบทเรียนจากผลงาน "รางวัล R2R ดีเด่น ประจำปี 2558"

เรื่องที่ได้เข้าฟัง "ผลการใช้เชิงปฏิบัติแผ่นทดสอบ Grade of Hematuria ต่อการอุดตันของสายสวนปัสสาวะ ขณะได้รับการชะล้างกระเพาะปัสสาวะอย่างต่อเนื่อง (CBI) ในผู้ป่วยหลังส่องกล้องผ่าตัดต่อมลูกหมาก (TUR-P) ในโรงพยาบาลศิริราช" เพื่อศึกษาผลการใช้เครื่องมือแผ่นทดสอบ Grade of hematuria ต่อการอุดตันของสายสวนปัสสาวะ จำนวนเม็ดเลือดแดง ในแต่ละระดับความรุนแรง และระยะเวลาการคาสายสวนปัสสาวะขณะผู้ป่วยได้รับ CBI หลังผ่าตัด TUR-P รูปแบบการศึกษา Prospective cohort study with historical control ผลการศึกษา ไม่พบการอุดตันของสายสวนปัสสาวะขณะผู้ป่วยได้รับการชะล้างกระเพาะปัสสาวะอย่างต่อเนื่อง (CBI) เมื่อเปรียบเทียบกับกลุ่มควบคุมในอดีต พบว่ามีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < 0.001$) โดยที่ ใน Grade 0 พบระดับ RBC 10-20/HP (โดยมีค่าต่ำสุด 0-1/HP, สูงสุด 50-100/HP) Grade 1 พบระดับ RBC 50-100 /HP (โดยมีค่าต่ำสุด 30-50/HP, สูงสุด 100-200/HP) Grade 2 พบระดับ RBC >200 /HP (โดยมีค่าต่ำสุด 100-200/HP, สูงสุด >200 /HP) Grade 3 พบระดับ RBC >200 /HP (โดยมีค่าต่ำสุด >200 /HP, สูงสุด >200 /HP) มีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p < 0.001$)

และมีความสัมพันธ์กันโดยมีระยะเวลา การคายสวนปัสสาวะที่ 3 วัน คิดเป็นร้อยละ 80 การนำผลงานวิจัยไปใช้ประโยชน์ในหน่วยงาน แผ่นทดสอบ Grade of hematuria ใช้ทดสอบความชัดเจนจากการอ่านตัวอักษรผ่านท่อที่ต่อสายสวนปัสสาวะ ในระยะ 10 นิ้ว อ่านจากผู้ทดสอบ 2 คน ได้ตรงกัน ระบุ Grade ตั้งแต่ 0-3 และปรับอัตราไหล (Rate CBI) ในแต่ละระดับ Grade นั้น ๆ พัฒนาค้นตั้งแต่ปี 2554 เพื่อนำไปใช้ในการดูแลรักษาร่วมกับการสื่อสารข้อมูลใน Care team โรงพยาบาลศิริราชกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ร้อยละ 100 เกิดผลลัพธ์การดูแลรักษาที่ดีขึ้น บทเรียนที่ได้รับ Care team สหสาขาวิชาชีพได้ร่วมกันพัฒนาจากปัญหางานประจำที่เกิดขึ้นในการดูแลผู้ป่วย และนำไปใช้ให้เกิดประโยชน์ได้จริง จากการคิดริเริ่มสร้างสรรค์ต่อยอดศึกษาวิจัยพัฒนาความรู้ที่เกิดจากประสบการณ์การดูแลผู้ป่วย ความรู้ที่ฝังในตัวคน (Tacit knowledge) ที่ยังไม่เคยปรากฏทั้งในและต่างประเทศ โดยประยุกต์ใช้ทรัพยากรที่มีอยู่ ให้เหมาะสมสามารถแก้ไขปัญหา เกิดผลลัพธ์การดูแลรักษาที่ดีขึ้น

“อุปกรณ์เตือนก่อนลงจากเตียง “ลูก Alarm” เพื่อเฝ้าระวังการเกิดอุบัติเหตุพลัดตก หกล้ม โดยให้ญาติมีส่วนร่วมในการดูแลและทราบก่อนผู้ป่วยจะลงจากเตียง เมื่อได้ยินเสียงอุปกรณ์เตือน มีวิธีในการประดิษฐ์คือนำสวิตช์ปรอทมาต่อกันแบบอนุกรมสองตัวแล้วตัดสวิตช์ปรอทให้เป็นรูปตัว M ในแนวระนาบ ให้เอียงขึ้นทำมุม 45 องศา ใส่ลงในอุปกรณ์ส่งสัญญาณกันขโมยสำเร็จรูปต่อกับวงจรแล้วพันยึดด้วยเทปผ้านำมาทดลองใช้กับผู้ป่วยโดยแจ้งญาติและผู้ป่วยให้ทราบในขณะที่ผู้ป่วยจะนอนขอใช้อุปกรณ์ ลูก Alarm เมื่อผู้ป่วยนอนพัก นำนำวัดกรรมติดไว้กับเสื้อผู้ป่วยบริเวณหน้าอก วงจรกำเนิดเสียงจะไม่ทำงาน ในท่านอนหงายหรือนอนตะแคง แต่จะเกิดเสียงดังเตือนขึ้นเมื่อผู้ป่วยลุกขึ้นนั่ง เก็บข้อมูลการใช้วัดกรรมและนำมาปรับปรุงแก้ไข ผลการศึกษา

1. อัตราการเตือนของนวัตกรรมก่อนผู้ป่วยลงจากเตียง ร้อยละ 100
2. อัตราผู้ป่วยที่ใช้นวัตกรรมปลอดภัยจากการพลัดตก หกล้ม ร้อยละ 100
3. อัตราความพึงพอใจของผู้ป่วยหรือผู้ดูแล ร้อยละ 92
4. อัตราความพึงพอใจของบุคลากรต่อนวัตกรรม ร้อยละ 95

นำนวัตกรรมมาใช้ในหอผู้ป่วยของงานการพยาบาลผู้ป่วยพิเศษที่มีห้องพิเศษเดียวในผู้ป่วยทุกรายที่ประเมินความเสี่ยงของการพลัดตกหกล้มพบว่ามีความเสี่ยงสูง (Risk score > 4) และขอความร่วมมือจากญาติในการใช้นวัตกรรมโดยให้ญาติมีส่วนร่วมในการดูแลเพื่อป้องกันการพลัดตกหกล้มผลิตภัณฑ์นวัตกรรมและนำไปจำหน่ายที่ร้าน ฉลาดคิดศิริราชนวัตกรรมได้รับรางวัลระดับองค์กรและระดับประเทศหลังจากนั้นส่งไปเผยแพร่ทั้งในและต่างประเทศ

ผลงานนี้มีการทำงานเป็นทีมการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกัน การทบทวนการเกิดอุบัติเหตุเพื่อหาสาเหตุและหาแนวทางแก้ไข โดยใช้ evidence based มาคิดวิเคราะห์เชิงระบบ ทำให้เกิดความคิดใหม่ๆ เพื่อประยุกต์ใช้ในการทำงาน

สรุปจากการเข้าร่วมประชุมในครั้งนี้ ปัจจัยที่นำมาซึ่งความสำเร็จในงานคือผู้ทำงานทุกคนมีความตั้งใจและได้รับความร่วมมือจากบุคลากรในหน่วยงาน องค์กร ผู้บริหารให้การสนับสนุน และมีจุดมุ่งหมายเดียวกันคือผลลัพธ์ที่ก่อให้เกิดประโยชน์แก่ผู้ป่วย

4. นิทรรศการผลงาน R2R

เป็นการนำเสนอโปสเตอร์ผลงานที่ผ่านการคัดเลือกให้เป็น R2R ดีเด่นประจำปี 2558

รายงานการศึกษา ฝึกอบรม ประชุม ดูงาน สัมมนา ปฏิบัติการวิจัย ในประเทศและต่างประเทศ

ส่วนที่ ๑ ข้อมูลทั่วไป

- ๑.๑ ชื่อ / นามสกุล นางสาวสุชมาภรณ์ สุขเก่า
อายุ ๔๘ ปี การศึกษา พยาบาลศาสตรบัณฑิต
ความเชี่ยวชาญเฉพาะด้าน -
- ๑.๒ ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
หน้าที่ความรับผิดชอบ (โดยย่อ) ปฏิบัติงานในฐานะหัวหน้าหอผู้ป่วยหนักศัลยกรรม ซึ่งต้อง
กำกับ แนะนำ ตรวจสอบการปฏิบัติงานของผู้ร่วมปฏิบัติงานโดยใช้ความรู้ ความสามารถ
ประสบการณ์ และความชำนาญสูงในด้านพยาบาลวิชาชีพ
- ๑.๓ ชื่อเรื่อง/หลักสูตร การประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้จากงานประจำสู่งานวิจัย R2R to
Transformation สร้างสรรค์สู่การเปลี่ยนแปลง
สาขา -
เพื่อ ☐ ศึกษา ☐ ฝึกอบรม ☒ ประชุม ☐ ดูงาน ☐ สัมมนา ☐ ปฏิบัติการวิจัย
แหล่งที่ให้ทุน โรงพยาบาลกลาง
งบประมาณ ☐ เงินงบประมาณกรุงเทพมหานคร ☒ เงินบำรุงโรงพยาบาล
จำนวน ๒,๕๐๐ บาท
ระหว่างวันที่ ๒๒ - ๒๔ กรกฎาคม ๒๕๕๘
สถานที่ อาคารศูนย์การประชุมอิมแพ็ค ฟอรั่ม เมืองทองธานี
รวมระยะเวลาการรับทุน ๓ วัน
ภายใต้โครงการ -
ของหน่วยงาน -
คุณวุฒิ / วุฒิบัตรที่ได้รับ -